

**JAWORZNO**



# **PRZEMOC NA RANDCE**

**PRZEMOC JEST NADUŻYCIEM  
I NIKOMU NIE WOLNO JEJ STOSOWAĆ**



**Zadanie współfinansowane jest ze środków**

**Ministerstwa Pracy i Polityki Społecznej**

**w ramach Programu Ochronowego**

„Wspieranie jednostek samorządu terytorialnego

w tworzeniu systemu przeciwdziałania przemocy w rodzinie”

**Jeżeli partner/partnerka próbują wywierać na Ciebie presję i sprawować kontrolę nad Tobą, jeżeli występują problemy w relacjach między Wami.**

**Przemoc na randce** może zdarzyć się każdemu i nie ma związku z pochodzeniem, wykształceniem czy statusem materialnym osoby, która jej doświadcza. **Przemoc** często kojarzona jest z pobiciem. **Przemoc fizyczna** jest jednak tylko jedną z form przemocy pojawiającej się w związku. Zwykle trudno rozpoznać **przemoc psychiczną**, która polega min. na kontroli osoby, okazywaniu zazdrości, wyzywaniu, zastraszaniu, poniżaniu, wyśmiewaniu, narzucaniu swojej woli, wymuszaniu uległości, traktowaniu partnera jak własność. **Przemoc seksualna** to nie tylko **gwałt**. Może polegać na całowaniu, przytulaniu w sposób niechciany, zmuszaniu do seksu, niepozwalanie na stosowanie antykoncepcji, wysyłanie zdjęć, sms-ów, emaili, listów o charakterze seksualnym.

Jeśli rozpoznajesz w swoim związku sygnały świadczące o **PRZEMOCY** opowiedz o swoich obawach dorostemu z najbliższego otoczenia, do którego masz zaufanie lub zgłoś się do instytucji udzielającej wsparcia osobom doświadczającym przemocy.

**W WYCHODZENIU Z PRZEMOCY NIEZBĘDNA JEST POMOC INNYCH LUDZI!!!!**

**LISTA ZACHOWAŃ PARTNERA/KI, KTÓRE SĄ SYGNAŁAMI OSTRZEGAWCZYMI PRZEMOCY:**

- ✓ Okazywanie silnej zazdrości,
- ✓ Kontrola osoby (przeglądanie jej rzeczy, czytanie sms-ów, śledzenie, dyktowanie w co ma się ubierać),
- ✓ Okazywanie złości w wybuchowy sposób,
- ✓ Izolowanie partnera od przyjaciół, rodziny,
- ✓ Używanie siły fizycznej do rozwiązywania konfliktów np. popychanie, bicie po twarzy, niszczenie rzeczy, itp.
- ✓ Używanie przemocy słownej, np. wulgarne określenie wobec partnerki/ra,
- ✓ Picie alkoholu, sięganie po dopalacze, narkotyki,
- ✓ Często zmiana nastrojów np. od wielkiej miłości do gwałtownej złości, przemocy,
- ✓ Stosowanie przemocy w poprzednim związku,
- ✓ Zastraszanie, groźby, że zrobi się partnerce/owi krzywdę lub jej bliskim lub samemu sobie,
- ✓ Straszenie samobójstwem jeśli partner/ka chce zakończyć związek.

**GDZIE SZUKAĆ POMOCY:**

Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Jaworznie  
ul. Jagiellońska 9  
Tel. 32 745 12 00  
[www.oik.jaworzno.pl](http://www.oik.jaworzno.pl)  
Poradnia Psychologiczno - Pedagogiczna w Jaworznie  
ul. Inwalidów Wojennych 14  
Tel. 32 6162847  
Pedagog, psycholog szkolny